



NEUES ALTER

Zukunftsweisende Biografien in der Gegenwart

swiss platform ageing society

Bern, 22.9.2022

Dr. Margrit Hugentobler / www.neuesalter.ch

Inhalte

- **Überraschende Teilergebnisse**
- **Informationen zum Projekt; Citizen Science**
- **Erkenntnisse: Bedingungen, damit es mit weiterem Engagement zwischen 60 und 80 klappt**

Teilergebnis: Nebensache Gesundheit

- Lebensbedrohliche Krisen, Krankheit und schwere chronische Leiden gehören zu den Lebenswegen, doch deren Bedeutung ist – weil andere Engagements/ Ziele wichtig sind - eine relative
- Sozial integriert sein und einen Beitrag an die Gesellschaft leisten sind wesentliche Faktoren für gesunde Langlebigkeit, stellt die Weltgesundheitsorganisation WHO fest

Teilergebnis: Schwierigkeiten meistern (müssen) schafft Ressourcen

- **Auffällig häufig: Beruflich oder privat ernste Krisen, Brüche und erwünschte/ erzwungene Neuanfänge in der Lebensmitte**
- **Umorientierung/ Neustart zapft frisches Entwicklungspotential an, das mit 64/65 nicht ausgeschöpft ist**
- **Ausbleibende Herausforderungen sind - lebenslang - ein Risiko für volle persönliche Entwicklung**

Teilergebnis: A-didaktisches Lernen

Kategorien:

- Formelle Bildung
- Informelles Lernen
- A-didaktisches (oder nicht curriculares) Lernen



**Überragende Bedeutung von a-didaktischem Lernen
lebenslang - damit verbunden sind ehrenamtliche
Funktionen und Projekte**

Soziale Nachhaltigkeit: Neue biografische Wege im demografischen Wandel

- Seit 1975 dauert das Ø Leben 10 Jahre länger; 70 ist das neue 60
- Zehn «geschenkte» Jahre öffnen neue Wahlmöglichkeiten
- Ergebnis des Forschungsprojekts: Kartierung vielfältiger Möglichkeiten; Inspirationsquelle für Arbeitgebende und Erwerbstätige

Zum Projekt: Eckdaten

- **Citizen Science = Bürger:innenwissenschaft**
- **Auskunft von möglichst unterschiedlichen 25 Frauen und 25 Männern**
- **Zwei Dutzend Forschende, davon 75% im Rentenalter**
- **Lernchancen: Theoretische Grundlagen, Interviewen, Dokumentieren, Gestalten multimedialer Dokumente, Ergebnisse verbreiten, Alterspolitik mitgestalten**
- **Zeitaufwand pro Lebensweg plus Workshops: 10 bis 20 Tage**
- **Budget bisher: 140 000 Franken Sachkosten und Fremdleistungen, 700 000 ehrenamtliche Leistungen. 65 000 Franken eingeworben, Rest privates Sponsoring**

Zentrale Bedingungen für lange, engagierte Lebenswege?

Vier Faktoren:

- **Art und Qualität der Tätigkeit ***
- **Opportunität: Es gibt einen organisatorisch-institutionellen Rahmen für weitere Tätigkeit ***
- **Einverständnis (kein Widerstand) des nahen sozialen Umfelds**
- **Konstruktive zwischenmenschliche Beziehungen im Tätigkeitsfeld**

Qualität der Tätigkeit: Selbstwirksamkeit, Gestaltungsspielraum und Resonanz

Selbstwirksamkeit und Resonanz

- Frau oder Mann erfährt die Wirksamkeit ihres/seines Tuns; die persönliche Kompetenz ist gefragt, Fremdbestimmung hält sich in Grenzen und es gibt positives Echo
- Wer (s)eine starke personenspezifische Selbstwirksamkeit (ausserhalb des familiären Rahmens) erfährt, sucht Wiederholung der Erfahrung (Beispiele Problemlöserin Beschwerdestelle; Bergführer)

Institutionell-organisatorischer Rahmen

- **Arbeitsvertrag, Anstellung***
- **Selbständigkeit, eigene Firma***
- **Kunstszene (Auftritt, Publikation, Ausstellungen, Veranstaltungen)**
- **Rolle in familieneigenem Unternehmen***
- **NGO, Genossenschaften, Gemeinnützige Organisationen**
- **Kirche, Politik**
- **Wissenschaft, Sport**

Selbständigerwerbende

- **Therapie, Mediation, Beratung (Laufbahn, Finanzen, Unternehmen)**
- **Seminare, Kurse, Tagungen**
- **Antiquitätenhandel (Laden, Flohmarkt, Internet)**
- **Architektur**
- **Touristische Angebote: Exkursionen, Demonstrationen; Bergführung, Skitouren**
- **Übersetzen**
- **Störkochen**
- **Technische Entwicklungen für KMU**
- **Grafikatelier**

Anstellung, Arbeitsvertrag – selten

- Verkauf von Gebäck (Gewerbebetrieb)
- Redaktion einer Zeitung
- Callcenter (Skript verfassen)
- Interimseinsätze im Spital
- Pferdestall besorgen
- Bauernhof
- Lehrauftrag Hochschule
- Verwaltungsrat

Eigenes Unternehmen, Familienfirma

- **Kaktusgärtnerei**
- **Leitung eigenes Kurhaus**
- **Hutatelier mit Laden (Lehrbetrieb)**
- **Sportgeschäft**
- **Reiseleitung im eigenen Carunternehmen**
- **Spezialfunktion Bau und Ökologie im Industriebetrieb**
- **Zuständigkeit für Dekoration aller Filialen**
- **Architekturbüro: Fokus auf Entwurf und Wettbewerbe**
- **Sanierung des gewerblichen KMU**

Rahmenbedingungen schaffen für mehr lange produktive Lebenswege

Innovationen sind nötig in

- Arbeitswelt
- Bildungssystem
- Politik
- Arbeitnehmerorganisationen
- Lebensentwürfen von Individuen

Umsetzungspläne

Impulse für wichtigen Akteure:

- Multimediale Präsentation von Ergebnissen
- Längerleben-Bus fährt zu Interessierten
- Kurze, massgeschneiderte, interaktive Events für Arbeitgebende, Politik, Bildungsinstitutionen - Zivilgesellschaft



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und Ihr Mitdenken!

Gern nehmen wir Hinweise und Ideen zur
weiteren Verbreitung unserer Ergebnisse
entgegen!

Weitere Teilauswertungen werden
schrittweise auf unserer Website publiziert:

www.neuesalter.ch

