



Alle Fotos: Martina Filippo

Wenn Silber auf Grün trifft

Rahmenbedingungen und Wirkungen
naturgestützter Tagesbetreuungs-Angebote
für Menschen mit Demenz



Alle Fotos: Martina Filippo

Das Projekt «Wenn Silber auf Grün trifft»

- **Wer & wann:** Zentrum für Sozialrecht (Martina Filippo) und FG Grün & Gesundheit (Luca Amiet, Martina Föhn, Nadja Lang, Dorit van Meel), ZHAW; 2023
- **Warum:** Ausschreibung „Angewandte Gerontologie (AGe+) – Förderung von Forschung und forschungsgeleiteter Lehre / Weiterbildung“
- **Was:** Wie können teil-selbstständige Menschen sowohl außerhalb als auch durch Pflegeheime mithilfe naturgestützter Angebote dahingehend unterstützt werden, ihre (körperliche und geistige) Gesundheit und ihre (soziale) Lebensqualität zu erhalten?
- **Wie:** 3 Good-Practice Beispiele (Deutsch-Schweiz), Interviews, Gesetzestexte
- **Besonderheit:** Beleuchtung aus den Perspektiven Recht und Grün & Gesundheit



Alle Fotos: Martina Filippo

Bsp. 1: Wandern mit Alzheimer Bern

- **Wer:** Alzheimer Bern und Pro Senectute (stellt Freiwilligenpool)
- **Was:** Wanderungen in Bern u. U. für Menschen mit leichter – mittlerer Demenz
- **Voraussetzungen:** Selbstständiges Wohnen, genügende körperliche Mobilität
- **Ziel:** Betreuungsangebot für mehr Lebensqualität, Lebensfreude und Gemeinschaft; Entlastung von Angehörigen; soziale Interaktionen in der Natur für alleinstehende Menschen
- **Wie:** 8 - 9 Wanderungen pro Jahr, Wanderleitung, pro Gast eine freiwillige Begleitperson
- **Dauer:** 4 ½ - 5h, inkl. Hin- und Rückfahrt Bern, oft mit abschließendem Cafébesuch
- **Finanzierung:** Zuschuss Kanton; Spesen der Begleiter:innen, Wanderleitenden und Gäste Alzheimer Bern (Gäste Unkostenbeitrag und ÖV-Ticket)



Alle Fotos: Martina Filippo

Bsp. 2: Stiftung Hofmatt

- **Wo:** Alters- und Pflegeheim (Münchenstein, Basel Landschaft); 165 Betten & Tageszentrum; geriatrische Pflege (Demenz); Hochbetagte, kognitive/körperliche/soziale Herausforderungen
- **Was:** Tier- und naturgestützte Angebote zur Förderung von Wohlbefinden & Lebensqualität, Aktivierung von Körper & Geist; Alltagsgestaltung, Beziehungen; hoher Stellenwert
- **Wer:** 1 fest angestellte Person Leiterin „Tier und Natur“; Partizipation durch Bewohnerschaft & Mitarbeitende; Angebote Teil des Tagesablaufes (Hühner, Schweine, Schafe versorgen; Holzarbeiten, Blumenkisten, Ausflüge in den Garten oder auf den Bauernhof, Spaziergänge,...)
- **Finanzierung:** Keine internen Quersubventionierungen; deshalb Betreuungstaxe der Bewohner:innen, Stiftungen, Tierpatenschaften, Spenden, Freiwilligenarbeit

Bsp. 2: Stiftung Hofmat



Nadja Lang



Martina Filippo



Nadja Lang



Martina Filippo



Alle Fotos: Martina Filippo

Bsp. 3: Haus & Hof Hermolingen

- **Wo:** Rothenburg (Kanton Luzern); betreutes Wohnen mit geringen Pflegeleistungen; ca. 35 Männer ca. 55 Jahren; Unterstützung in Tagesstruktur, keine Pflege; psychosoziale Schwierigkeiten; psychische und körperliche Einschränkungen, tw. auch Demenz; steigt Grad an Pflegebedürftigkeit Wechsel in Alters- oder Pflegeheim
- **Was:** Landwirtschaftsbetrieb mit Mithilfe; hoher Stellenwert, sinnvolle Arbeit; Selbständigkeit, Selbstwirksamkeit und Zufriedenheit steigen (Arbeit in Scheune, Hühnerstall, Beeren- und Gemüsegarten; Produkte für Hofladen)
- **Finanzierung:** Trägerschaft Stiftung des Luzerner Bäuerinnen- und Bauernverbandes; keine finanziellen Zuschüsse vom Kanton; Pensions- und Betreuungstaxen der Bewohnerschaft

Bsp. 3: Haus & Hof Hermolingen





Alle Fotos: Martina Filippa

Fazit: Alle Beispiele haben...

- ... naturgestützte Angebote, die sie selber finanzieren (ggf. kantonaler Zuschuss)
- ... mehr Nachfrage als Kapazitäten
- ... maßgeschneiderte Aktivitäten, die sich an den individuellen Wünschen, Bedürfnissen und Möglichkeiten der Menschen orientieren, um nicht nur die Symptome ihrer gesundheitlichen Herausforderungen zu lindern, sondern ihre körperlichen, seelischen und sozialen Probleme an der Wurzel zu packen (z.B. Unruhe, Ängste, Depressionen, Aggressivität, Sturzgefahr, Vitamin D Mangel)
- ... hohen Umsetzungsaufwand, hohe Kosten, kreative Lösungen, um sie zu decken und viel Eigeninitiative auf allen Ebenen
- ... Verbesserungsbedarf hinsichtlich der Schaffung erleichterter (finanzieller) Rahmenbedingungen und mehr Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten für Personal

Weiterführende Links

- Alzheimer Bern «Freizeitprogramm Kultur und Bewegung»: [1220KulturundBewegung24.pdf \(alzheimer-schweiz.ch\)](https://www.alzheimer-schweiz.ch/1220KulturundBewegung24.pdf)
- Haus und Hof Hermolingen: <https://www.hermolingen.ch/Haus-Hof-Hermolingen>
- Stiftung Hofmatt: <https://www.hofmatt.ch/>
- ZHAW Institut für Sozialrecht: <https://www.zhaw.ch/de/sml/institute-zentren/iur/ueber-uns/fachstelle-sozialrecht/>
- ZHAW Forschungsgruppe Grün und Gesundheit: <https://www.zhaw.ch/de/lsvm/institute-zentren/iunr/urbane-oekosysteme/gruen-und-gesundheit/>
- ZHAW Projekt «Wenn Silber auf Grün trifft»: <https://www.zhaw.ch/de/forschung/forschungsdatenbank/projektdetail/projektid/6254/>
- Zeitschrift GREEN CARE: [Fachzeitschrift- Green Care](https://www.yumpu.com/de/viewer/1220KulturundBewegung24.pdf) (Ausgabe 1/24) und [Green Care | Jahrgang 11 | Heft 1 | 2024 \(yumpu.com\)](https://www.yumpu.com/de/viewer/1220KulturundBewegung24.pdf)