

Communiqué de presse

Embargo: 26.8.2024, 9h00

00 Bases statistiques et produits généraux

Panorama de la société suisse: Vieillesse et vieillissement dans la société contemporaine

Les seniors deviennent de plus en plus vieux et se sentent jeunes plus longtemps qu'avant

La population suisse devient de plus en plus âgée. L'allongement de l'espérance de vie fait augmenter les chances de pouvoir profiter pleinement de quelques années de vie en bonne santé une fois à la retraite. Aujourd'hui, c'est seulement vers 80 ans que les personnes âgées commencent à se sentir vieilles. On observe une diversité croissante des manières d'aménager la vie post-professionnelle, mais aussi des modes de vie et des formes de ménages. Des inégalités se manifestent en matière de situation financière, de santé et de participation à la vie sociale. Ce sont là quelques-uns des résultats de la deuxième édition du «Panorama de la société suisse» dédiée au vieillissement et à la vieillesse dans la société contemporaine.

La nouvelle publication «Panorama de la société suisse» met en lumière, en neuf chapitres, différents aspects du vieillissement et de la vieillesse, tout en approfondissant des thèmes choisis. Le tableau nuancé qui se dégage de cette édition présente les multiples facettes et dimensions du vieillissement en Suisse.

La nouvelle qualité du vieillissement

En plus d'avoir une espérance de vie plus longue, les seniors d'aujourd'hui sont aussi en général bien formés et, pour la plupart d'entre eux, à l'aise financièrement. La majorité des personnes âgées restent par ailleurs en bonne santé relativement longtemps. Nombreuses sont celles qui sont actives sur le plan personnel ou social et contribuent ainsi à la cohésion de la société. Elles n'ont plus rien à voir avec l'image négative que l'on se fait du vieillissement, habituellement associée au déclin des capacités physiques et cognitives, à l'inactivité, au retrait social, à la solitude, ainsi qu'au dénuement et à la dépendance. C'est aussi ce qui ressort de leur propre appréciation. L'âge moyen auquel les personnes commencent à se sentir vieilles est passé de 69 ans (dans les années 1990) à 80 ans environ.

L'allongement de l'espérance de vie n'est toutefois pas un rempart contre les maladies et les limitations physiques. De plus, la vie est jalonnée d'événements personnels auxquels s'ajoutent des avantages et désavantages qui touchent systématiquement certains groupes de la population en raison de leur sexe, de leur origine sociale ou de leur parcours migratoire. Le vieillissement est donc caractérisé par une diversité et une différenciation croissantes des situations de vie qui se traduisent

par davantage de possibilités d'aménagement, mais aussi par des inégalités sociales. Au «troisième âge» (entre 65 et 80 ans), les personnes sont majoritairement actives et en bonne santé, alors qu'au «quatrième âge» (à partir de 80 ans), elles sont de plus en plus confrontées à la maladie ou à la perte d'autonomie. Or, c'est le groupe des 80 ans ou plus qui connaît la plus forte croissance en termes relatifs.

Engagement bénévole, davantage de mobilité et de soins ambulatoires

Près d'un quart des 65 à 74 ans et un dixième des plus de 74 ans font du travail bénévole organisé dans le cadre d'une association ou d'une institution. Respectivement 40% et 20% des personnes de ces groupes d'âge s'engagent bénévolement de manière informelle. Le travail bénévole informel est souvent accompli pour aider d'autres personnes âgées ou pour garder des enfants ou petits-enfants.

Dans un monde globalisé où la mobilité est en plein essor, on constate une plus grande hétérogénéité et diversité des situations de vie des personnes âgées. Divers facteurs agissent ici sur le comportement à l'échelle internationale en matière de mobilité et de migration, que ce soit le coût de la vie, des motifs familiaux, la propriété du logement, les loisirs et le climat. Ce constat vaut pour les personnes issues de l'immigration et celles qui ne le sont pas.

Dans le contexte de l'allongement de l'espérance de vie et de la diversité croissante, des changements sont survenus également dans les soins de longue durée. Les soins institutionnels (établissements médico-sociaux, EMS) perdent du terrain au profit des soins ambulatoires et des structures intermédiaires (accueil de jour, accueil de nuit, courts séjours en EMS, appartements pour personnes âgées, etc.). Les frontières entre les soins stationnaires et le maintien à domicile sont de plus en plus floues. Cette évolution s'observe de manière générale avec toutefois de grandes différences entre les régions et les cantons.

Formation et revenus: des facteurs d'inégalité importants

Si la majeure partie des personnes âgées vivent bien, certaines ne sont pas épargnées par la pauvreté. Les fins de mois sont souvent plus difficiles pour les personnes qui tirent essentiellement leur revenu des prestations du premier pilier (assurance-vieillesse et survivants AVS et, le cas échéant, prestations complémentaires). Elles présentent souvent un taux de privation matérielle et sociale supérieur à la moyenne. La pauvreté des personnes âgées dépend aussi de facteurs tels que le sexe, l'âge, le type de ménage, la nationalité et le niveau de formation. Ces facteurs étaient déjà déterminants pour la pauvreté des personnes âgées «traditionnelle» au 20^e siècle. Ils jouent également un rôle dans les inégalités en matière de santé, le niveau de formation, le revenu, l'expérience de la migration ainsi que l'isolement social pouvant influencer sur l'état de santé à un âge avancé et l'espérance de vie.

Il en va de même de la participation à la vie sociale, dont le degré est étroitement lié au niveau de formation, au revenu et à d'autres facteurs d'inégalité. Et ce, bien que les offres correspondantes (formation continue, activités physiques et sportives, engagement dans le travail bénévole, participation à la vie politique ou activités numériques) aient augmenté au même titre que les activités professionnelles.

Le vieillissement des individus et de la société continuera d'évoluer, sous l'influence et l'interaction de différents facteurs comme le montre la présente publication «Panorama de la société suisse 2024».

Panorama de la société suisse

La série «Panorama de la société suisse» est publiée par l'Office fédéral de la statistique en collaboration avec les universités de Neuchâtel et de Fribourg et l'Académie suisse des sciences humaines et sociales. Elle s'inscrit dans la tradition du Rapport social, une collection qui a été publiée tous les quatre ans depuis l'an 2000 et aborde à chaque édition un nouveau thème. Elle vise à rendre accessibles à un large public les résultats de la statistique publique et de la recherche en sciences sociales sur des thèmes sociopolitiques d'actualité et sur l'évolution de la société suisse. La toute première édition parue en 2020 abordait le thème de la migration. L'édition actuelle est consacrée au vieillissement de la société.

Chapitre	Auteurs	Titre
Chapitre 1	Monica Budowski, Jürg Furrer et Christian Suter (Université de Fribourg, Office fédéral de la statistique et Université de Neuchâtel)	Introduction: nouvelles situations de vie et continuités du vieillissement
Chapitre 2	François Höpflinger (Université de Zurich)	Situations de vie des personnes âgées – constats et tendances
Chapitre 3	Martina Guggisberg, Stephan Häni, Caterina Modetta, Dominique Oehrli et Michaël Papi- nutto (Office fédéral de la statistique)	Situation financière de la population à l'âge de la retraite
Chapitre 4	Alexander Seifert et Mike Martin (Haute école spécialisée de la Suisse du Nord-Ouest et Université de Zurich)	Participation et exclusion sociale dans la société vieillissante d'aujourd'hui
Chapitre 5	Adrian Fischer, Markus Lamprecht, Hanspeter Stamm, Nicole Schöbi (Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung et Office fédéral de la statistique)	Le bénévolat et les personnes âgées
Chapitre 6	Mihaela Nedelcu et Laura Ravazzini (Université de Neuchâtel)	Vieillir sur place, à l'étranger ou à travers les frontières
Chapitre 7	Sonia Pellegrini (Observatoire suisse de la santé Obsan)	Évolutions dans les soins de longue durée
Chapitre 8	Monica Budowski et Ivo Staub (Université de Fribourg)	Planification et préparation au vieillissement et au grand âge
Chapitre 9	Sabina Misoch (Haute école spécialisée de la Suisse orientale)	Transition démographique et grand âge en comparaison internationale

Renseignements

Jürg Furrer, division Santé et affaires sociales, tél.: Tel.: 058 463 61 84, e-mail: , panorama@bfs.admin.ch

Service des médias OFS, tél.: +41 58 463 60 13, e-mail: media@bfs.admin.ch

Monica Budowski, Université de Fribourg, monica.budowski@unifr.ch

Romaine Farquet, a+ Swiss Platform Ageing Society / ASSH, romaine.farquet@sagw.ch

Christian Suter, Université de Neuchâtel, christian.suter@unine.ch

Nouvelles parutions

«Vieillesse et vieillissement dans la société contemporaine», numéro OFS: 2016-2400

Commandes de publications: tél.: +41 58 463 60 60, e-mail: order@bfs.admin.ch

Offre en ligne

Autres informations et publications: www.bfs.admin.ch/news/fr/2024-0644

La statistique compte pour vous: www.la-statistique-compte.ch

Abonnement aux NewsMails de l'OFS: www.news-stat.admin.ch

Le site de l'OFS: www.statistique.ch

Accès aux résultats

Ce communiqué est conforme aux principes du Code de bonnes pratiques de la statistique européenne. Ce dernier définit les bases qui assurent l'indépendance, l'intégrité et la responsabilité des services statistiques nationaux et communautaires. Les accès privilégiés sont contrôlés et placés sous embargo.

Aucun accès privilégié n'a été accordé pour ce communiqué.