

## **Rapport du 1er workshop « Healthy Ageing » Suisse**

---

### **Introduction**

Mandatée par les Académies suisses des sciences, l'Académie suisse des sciences humaines et sociales (ASSH) a lancé, le 15 septembre 2017, la nouvelle « a+ Swiss Platform Ageing Society » ([www.ageingsociety.ch](http://www.ageingsociety.ch)). Cette plateforme s'engage – en collaboration avec tous les acteurs intéressés et sur la base de la stratégie de l'OMS (« Strategy and Action Plan on Health and Ageing ») – en faveur d'une définition de la santé qui soit individualisée, contextualisée et dynamique. Ainsi, il s'agira de faire en sorte que les conditions pour la réalisation du « decade of healthy ageing » (2020-2030 ; mise en œuvre de la stratégie de l'OMS) soient remplies en Suisse. Pour cela,

- un réseau national « healthy ageing » sera mis sur pied,
- une stratégie nationale « healthy ageing » sera élaborée,
- une roadmap « healthy ageing » sera établie et
- des exemples de « best practices » en Suisse seront rassemblés et présentés.

### **Consultation et participation active des acteurs intéressés**

#### *Questionnaire*

Avant la première assemblée plénière, un questionnaire a été envoyé à 72 organisations. 29 des 72 organisations ont alors exprimé la volonté de contribuer activement au projet en devenant des partenaires de la plateforme.

#### *Présence sur la plateforme en ligne*

Tous les partenaires sont listés dans la rubrique « Partenaires » et classés selon 5 catégories : « Universités », « Hautes écoles (spécialisées) », « Réseaux et plateformes », « Fédérations, fondations, associations et autres » et « Organisations de seniors ». 4 des 72 organisations ont souhaité être mentionnées sur le site Internet, sans toutefois figurer parmi les partenaires – nous les avons donc listées dans la rubrique « Autres parties prenantes ». Aussi, des acteurs publics ont été listés dans la rubrique « Acteurs publics » (institutions fédérales, cantonales et communales). Leur rôle pour la plateforme doit toutefois encore être clarifié.

#### *Workshop du 15 septembre 2017*

Lors de la première assemblée plénière, les participant-e-s ont pu communiquer leurs idées et suggestions dans le cadre de deux workshops (questions cadres et résultats : cf. chapitre suivant).

#### *Suivi des demandes de partenariat*

Fin septembre, un suivi des demandes de partenariat sera entrepris : toutes les organisations n'ayant pas répondu au questionnaire ainsi que les organisations qui nous ont été proposées ultérieurement seront (de nouveau) contactées en vue d'un éventuel partenariat / d'une éventuelle présence sur le site Internet.

## Résultats des workshops

### *Base de discussion*

Six domaines d'action ont été déterminés pour mettre en œuvre la stratégie « Healthy Ageing » :

- Establish national framework for action on healthy ageing
- Thinking differently about ageing
- Aligning health systems to the needs of older population
- Creating age-friendly environments
- Developing sustainable and equitable long-term care-systems
- Improving, measuring, monitoring and understanding

Ces domaines d'action servent de base à la plateforme. Lors des workshops, des premières idées de mesures ont été rassemblées.

Les participant-e-s ont décidé de se concentrer sur les domaines suivants :

- Establish a national framework on healthy ageing, donc l'organisation de la « a+ Swiss Platform Ageing Society » en tant que telle
- Thinking differently about ageing
- Creating age-friendly environments

(Les domaines « Aligning health systems to the needs of older population », « Developing long-term care-systems » et « Improving, measuring, monitoring and understanding » seront thématiques dans un deuxième temps et sont considérés comme tout aussi importants).

### *Résultats « Organisation de la plateforme en tant que telle »*

Mesures : ouverture d'une rubrique de partenaires « Organisations de seniors », changement du nom (« a+ Swiss Platform Ageing Society » au lieu de « a+ Platform Ageing Society »), clarification du rôle des acteurs publics, clarification de la communication vers l'extérieur.

### *Résultats « Thinking differently about ageing »*

- Problématique 1 : manque de connaissance chez le grand public, utilisation de la notion différentielle de l'âge ; une perception différenciée de l'âge et du vieillissement doit être promue. Cela demande en première ligne que les nouvelles formes de l'âge et du vieillissement soient rendues visibles, soient documentées et développées.

Mesures proposées : rendre visible la diversité de l'âge

- Définir les publics cibles „Thinking differently“ ; qui/quels groupes doivent être atteints et comment ?
- Conférences sur la thématique
- Cartographie des inégalités, cartographie des accès inégaux à l'information et aux services dans une société digitale

- Documentation des politiques de la vieillesse des cantons et des stratégies nationales (p.ex. stratégie nationale en matière de démences) en vue de la perception des personnes âgées en tant qu'individus à part entière
  - Intégration visible de personnes âgées à des postes de responsabilité en tant que partenaires de la plateforme, ou encore en tant que membres du comité des organisations partenaires de la plateforme
  - Rendre visible les avantages et la nécessité des méthodes participatives afin de promouvoir la stratégie « Healthy Ageing »
  - Offrir un espace de réflexion
- Problématique 2 : le concept « Healthy Ageing » englobe les interactions des capacités fonctionnelles, capacités intrinsèques, contextes/environnements et les interdépendances de ces facteurs dans un contexte dynamique. Si le concept était seulement lié la conception d'un vieillissement actif et indépendant, cela pourrait masquer les notions de vulnérabilité et de fragilité pourtant également présentes dans le processus de vieillissement. Ce biais peut être évité en prenant en compte les situations sociales ainsi que l'individualité des parcours de vie et des processus de vieillissement.

Mesures :

- Réflexions autour du concept actuel de « Healthy Ageing »
- Définir les domaines d'application (p.ex. individu vs communauté, symptômes vs personne, avec vs sans symptômes ou fragilité, personne vs situations de vie vs environnements vs leur interdépendances)
- Définir la notion et la différencier par rapport à des notions semblables proches ou similaires

*Résultats « Creating age-friendly environments »*

- Problématique 1 : manque de données spatiales et socio-économiques dans certains cantons (alors que ces données forment la base pour une analyse concernant ce domaine d'activité)

Mesures : cartographie spatiale et socio-économique de l'âge

- Problématiques 2 : un état des lieux des politiques de vieillissement, des stratégies et des mesures des cantons et des communes serait sensé. Il existe déjà des travaux de recherche qui donnent un aperçu général de la situation, si bien que l'on peut renoncer à la récolte de données primaires.

Mesures : qu'existe-t-il déjà ? Quelles données doivent être récoltées ?

Développement d'indicateurs pour le « Healthy Ageing » et formation d'un consensus afin de rendre possible l'élaboration d'un rapport. Concept pour l'élaboration durable de rapports. Colloque ; rapport « Healthy Ageing » en Suisse (2020)

- Problématique 3 : en plus de la dimension spatiale et socio-économique, une attention particulière doit être portée aux assistances et soins techniques et numériques actuels et futurs.

Mesures : documentation des bases d'information à partir de ce qui existe déjà, en collaboration avec l'OFS, les cantons déjà actifs dans ce domaine (*Christina Zweifel*,

*Fachstelle Alter AG*), la CDS ainsi que les instituts de recherche / d'évaluation ou encore les experts qui travaillent sur la thématique. Former un consensus ou encore développer des indicateurs pour l'élaboration du rapport.

- Problématique 4 : le concept de « Age-friendly environments » ne devrait pas avoir comme effet la stigmatisation, mais prendre en compte les besoins de toutes les générations. La notion de « health-friendly » serait peut-être plus adaptée.

#### Mesures :

- o Discussion conceptuelle : est-ce que « health-friendly » est une notion plus adaptée que « age friendly » ?
- o L'environnement déploie ses effets sur le « healthy ageing » par les interactions entre et avec les individus. Il se peut que dans certaines situations, même si une personne dispose des capacités nécessaires pour agir, les processus soient trop compliqués et représentent donc des obstacles (« Comment dois-je m'inscrire à ce cours en ligne ? » ou encore « Ai-je le droit, à mon âge, de me former ? »). Il faut donc identifier et éliminer ces obstacles
- o Les environnements qui offrent beaucoup de possibilités à beaucoup de personnes sont les plus favorables. Il s'agirait donc de créer des environnements riches en possibilités. Il est aussi question d'environnements sociaux et digitaux (non seulement spatiaux) dans lesquels le plus d'obstacles possible doivent être écartés
- o Programme national de recherche pour améliorer la « Digital Literacy » des personnes âgées

### **Prochaines étapes**

Les mesures proposées pour ces trois domaines seront concrétisées lors de la prochaine assemblée plénière du **14 novembre 2017**. Aussi, les trois autres domaines,

- Aligning health systems to the needs of older population
- Developing sustainable and equitable long-term care-systems
- Improving, measuring, monitoring and understanding

seront discutés.

### **14 novembre 2017 : programme en bref**

- Actualisations de la plateforme
- Concrétisation et élaboration d'un plan concernant les mesures identifiées dans les domaines traités le 15 septembre 2017 : qui / comment / quoi : définition des « working packages »
- Premières discussions des trois domaines de la stratégie « Healthy Ageing » de l'OMS pas encore thématiques jusqu'à présent (Improving Measuring, Monitoring: premières valeurs de référence au printemps 2018 pour établir un agenda de recherche)