



Berner Fachhochschule  
Haute école spécialisée bernoise  
Bern University of Applied Sciences

Akademien der Wissenschaften Schweiz (a+) – Swiss Platform Ageing Society  
Plenarversammlung vom 9. September 2021

# Aufbau von Sorgenden Gemeinschaften für die häusliche Langzeitpflege

Anita Schürch

► Berner Fachhochschule – Gesundheit / Kompetenzzentrum Partizipative Gesundheitsversorgung

# Inhalt

1. Projekt CareComLabs (NFP 74)
2. Konzept Sorgende Gemeinschaften
3. Erfahrungen im Projekt CareComLabs
4. Sorgende Gemeinschaften in der häuslichen Langzeitversorgung

# Projekt CareComLabs: Überblick

- ▶ Aufbau Sorgender Gemeinschaften in der häuslichen Langzeitversorgung
- ▶ 3 beteiligte Hochschulen mit Praxispartner\*innen
- ▶ NFP 74 / März 2019 – Februar 2022

Sorge für andere geht alle etwas an – kümmern wir uns drum!



# Projekt CareComLabs: Elemente

## Living Labs – Reallabore

- ▶ 5 Pilotgemeinden in der Deutschschweiz

## CBPR – community based participatory research

- ▶ Partizipation
- ▶ Verhältnisse verändern

## Forschungsprozess

- ▶ erkunden/dokumentieren
- ▶ experimentieren/lernen
- ▶ beurteilen/verbessern

# Sorgende Gemeinschaften: Erscheinungsformen

Eine bunte Vielfalt von Initiativen...



z.B.

nachbarschaftliche Hilfe jeder Form  
digitaler Marktplatz

Tischgemeinschaft im Mehr-  
Generationen-Haus

...

# Sorgende Gemeinschaften: Entwicklung

## Leitideen und Meilensteine

- ▶ Hospizbewegung
- ▶ Inklusionsdebatte für Menschen mit Behinderung
- ▶ Leben und Sterben mit Demenz
- ▶ Alan Kellehear (2005):  
Compassionate Cities/Communities
- ▶ Thomas Klie (2012): Sorgende Gemeinschaften

→ Wachsende sozialpolitische Aufmerksamkeit

- ▶ DE: 7. Altenbericht der Bundesregierung
- ▶ CH: Alterspolitiken, Altersleitbilder, Legislaturziele
- ▶ Gesundheit 2020:  
Aktionsplan/Förderprogramm  
Entlastung betreuender Angehöriger

# Sorgende Gemeinschaften: Gemeinsamkeiten

Gemeinsame  
Verantwortung

Geteilte und gelebte  
Werte/Haltungen:

- Sorgeskultur: vorausschauende Aufmerksamkeit füreinander
- Teilhabe und Partizipation – für alle
- Menschenbild: Akzeptanz gegenseitiger Abhängigkeit

Kleinräumig,  
lokal/regional

Ganze  
Lebensspanne,  
aber thematische  
Fokussierung

Angebote sind  
vernetzt und  
abgestimmt

Faire, nachhaltige  
gesellschaftliche  
Entwicklung

# Erfahrungen im Projekt CareComLabs (I)

## Offenheit des Konzepts hat Irritationspotenzial

2 Fallen:

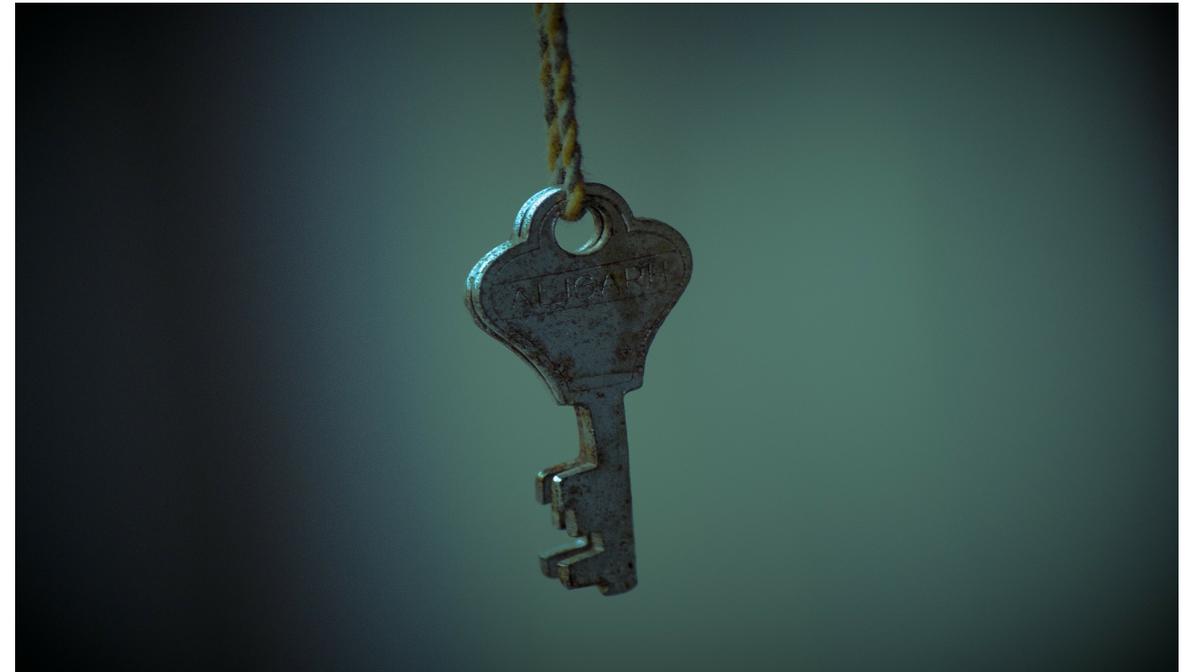
- ▶ Angebotsorientierung
- ▶ Klein-Machen: «Das ist doch selbstverständlich»



# Erfahrungen im Projekt CareComLabs (II)

## Hilfe-Annehmen als Schlüsselprozess

- ▶ Implizites Regelwerk, z.T. generationengebunden
- ▶ Tabuthema: «Hilfe annehmen – nur wenn es gar nicht mehr anders geht»
- ▶ Geschichten als Anstoss



# Erfahrungen im Projekt CareComLabs (III)

## Kleine Schritte «aushalten»

- ▶ Kulturwandel erfordern Zeit und Geduld
- ▶ Eine Legislatur genügt nicht...
- ▶ Bereits Vorhandenes ausleuchten



# Erfahrungen im Projekt CareComLabs (IV)

## Strukturelle Einbettung, Ownership und Verstetigung

- ▶ Anspruchsvolles Miteinander von Organisationen und Zivilbevölkerung
- ▶ Vernetzung: Begegnungsräume und Bereitschaft, voneinander zu lernen
- ▶ Struktur zwischen Stabilität und Agilität



# Erfahrungen im Projekt CareComLabs (V)

## Corona

- ▶ Solidarität in aller Munde
- ▶ Angewiesenheit und Verletzlichkeit; Systemrelevanz der Sorge
- ▶ Digital-Nutzung: Lernprozesse



# Sorgende Gemeinschaften in der häuslichen Langzeitversorgung: 3 Thesen

1. Sorgende Gemeinschaften tragen dazu bei, dass Annehmen von Hilfe und Abhängigkeit normal(er) werden.
2. Sorgende Gemeinschaften verwirklichen eine Sorgeskultur, in der Care auf viele Schultern verteilt ist und sichtbar in die Mitte der Gesellschaft rückt. Der damit verbundene «Heile-Welt-Anspruch» ist kritisch zu hinterfragen.
3. Sorgende Gemeinschaften ergänzen (nicht: ersetzen!) die etablierte häusliche Versorgung. Ihr präventiver Fokus birgt Potenzial zur Entlastung und Verbesserung des Gesundheitssystems.



Berner Fachhochschule  
Haute école spécialisée bernoise  
Bern University of Applied Sciences

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

[anita.schuerch@bfh.ch](mailto:anita.schuerch@bfh.ch)

[www.sorgendegemeinschaft.net](http://www.sorgendegemeinschaft.net)

► Kompetenzzentrum Partizipative Gesundheitsversorgung